

# Chữa viêm âm đạo như thế nào?

Có nhiều phương pháp điều trị viêm âm đạo, tùy thuộc vào nguồn gốc gây bệnh. Bài viết sẽ cung cấp cho bạn đọc các thông tin nên về các biện pháp chữa viêm âm đạo

Viêm âm đạo là một căn bệnh lý sản phụ khoa tập trung, gây nên rất nhiều lần triệu chứng khó chịu và có thể dẫn tới những hậu quả nguy hại. Việc chữa trị nhiễm trùng bộ phận sinh dục kịp thời và đúng cách rất quan trọng để phòng ngừa hậu quả tiếp diễn.



## Các cách chữa viêm âm đạo

Có nhiều giải pháp trị viêm âm đạo tập trung bao gồm:

- Chữa viêm bộ phận sinh dục bằng thuốc
- Điều trị viêm bộ phận sinh dục không dùng thuốc

### Cách chữa trị viêm âm đạo bằng thuốc

Thuốc điều trị viêm âm đạo là một trong những cách chữa hiệu quả nhất. Điều trị viêm nhiễm âm bằng thuốc gì sẽ phụ thuộc vào nguyên do gây bệnh như:

- Viêm nhiễm âm hộ bởi virus hay được trị bằng thuốc kháng sinh: thuốc dạng uống, thuốc bôi hay thuốc đặt âm đạo.
- Nhiễm trùng cô bé bởi nấm thường được chữa trị bằng thuốc kháng nấm đặt trực tiếp vào cô bé, thuốc uống, nước rửa vệ sinh và thuốc bôi.
- Viêm cô bé do *Trichomonas Vaginalis* (ký sinh trùng roi) luôn được chữa bằng kháng sinh đơn dòng đường uống. Tuy nhiên, thời gian chữa trị có thể cải thiện bởi căn bệnh dai dẳng và dễ tái phát. Ngoài ra, viêm nhiễm cô bé vì truyền nhiễm qua đường tình dục như *Trichomonas Vaginalis* luôn lậu hay phải chữa trị đồng thời ở cả nam giới để tránh tái nhiễm.

## Chữa viêm âm đạo không sử dụng thuốc

Một số giải pháp điều trị viêm âm đạo không dùng thuốc bao gồm:

- Vệ sinh vùng kín sạch sẽ: vệ sinh vùng kín sạch sẽ hàng ngày bằng nước ấm và dung dịch vệ sinh chị em phụ nữ dịu nhẹ. Tránh thụt rửa bộ phận sinh dục quá sâu bởi có thể thực hành mất cân bằng hệ vi rút âm đạo.
- Mặc quần lót cotton thoáng khí: cho bộ phận sinh dục khô thoáng và ngăn ngừa vi khuẩn biến chuyển.
- Thay băng vệ sinh hay xuyên: thay băng vệ sinh luôn khi đến kỳ kinh nguyệt để phòng bệnh vi khuẩn phát triển.
- Tránh quan hệ tình dục không an toàn: quan hệ không an toàn có thể thực hiện tăng nguy cơ viêm âm đạo vì virus, nấm hoặc ký sinh trùng.
- Dưới khi giao hợp xong nên rửa vệ sinh bộ phận sinh dục sớm.
- Uống nhiều lần nước: giúp đào thải độc tố ra dứt điểm cơ thể và giúp âm hộ khỏe mạnh hơn.
- Áp dụng một số mẹo dân gian để trị nhiễm trùng âm đạo: xông hơi âm hộ bằng lá trà không, lá trà xanh cho giảm ngứa và sưng tấy.

Tuy nhiên, các cách điều trị viêm nhiễm bộ phận sinh dục không sử dụng thuốc chỉ có tác dụng tốt trong trường hợp nhiễm trùng vùng kín nhẹ. Nếu các dấu hiệu viêm âm đạo không tăng cường sau một thời gian hoặc trở cần phải nghiêm trọng hơn, bạn gái cần thiết đi khám chuyên gia để được chẩn đoán và chữa kịp thời.

Trên là một số giải pháp chữa viêm nhiễm vùng kín. Để tránh tác động phụ không đáng có, con gái cần được xét nghiệm, tư vấn, kê đơn thuốc từ bác sĩ chuyên khoa.

Bài viết liên quan:

Khám phụ khoa là gì: <https://pkphukhoa.org/kham-phu-khoa-la-gi-quy-trinh-kham-phu-khoa-nhu-the-nao-102339.html>

Bệnh phụ khoa: <https://pkphukhoa.org/12-benh-phu-khoa-thuong-gap-o-phu-nu-102343.html>

Viêm âm đạo là gì: <https://pkphukhoa.org/viem-am-dao-la-gi-dia-chi-dieu-tri-viem-am-dao-tai-ha-noi-102342.html>

Chữa viêm âm đạo: <https://pkphukhoa.org/11-cach-chua-viem-am-dao-tai-nha-hieu-qua-102340.html>

Cách điều trị viêm âm đạo: <https://trungtamtehuyenphuninh.vn/uploads/yhoc/12-cach-dieu-tri-viem-am-dao.htm>

Khám phụ khoa uy tín ở Hà Nội: <https://trungtamtehuyenphuninh.vn/uploads/yhoc/top-12-dia-chi-kham-phu-khoa-uy-tin-o-ha-noi.htm>

Phòng khám phụ khoa tốt tại Hà Nội: <http://museomakuriwa.invemar.org.co/web/dakhoathaiha/home/-/blogs/11-ia-chi-phong-kham-phu-khoa-tot-tai-ha-noi>